

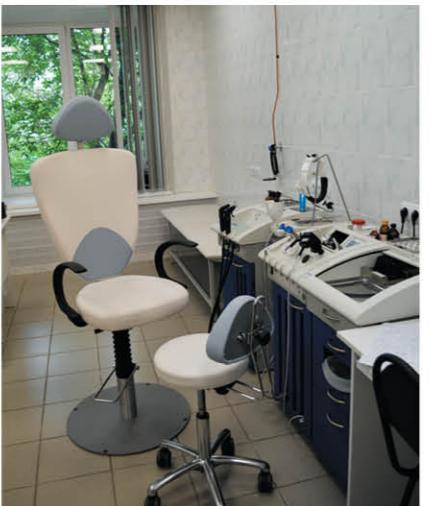
# Аллергия и качество окружающей среды

Текст и фото: И. Девяткова

Об аллергии и учреждении, где изучают заболевания, связанные с окружающей средой, рассказывает заведующий клиникой экозависимой и производственно обусловленной патологии Федерального бюджетного учреждения науки (ФБУН) «федеральный научный центр (ФНЦ) медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» кандидат медицинских наук Константин Петрович Лужецкий.



К. П. Лужецкий



Ультразвуковой сканер GE Vivid E9

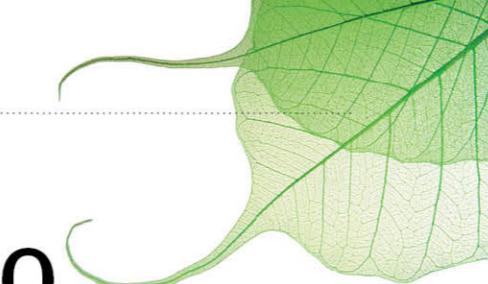


Врач УЗИ-диагностики Е. С. Беляева

**К**ЛИНИКА ЭКОЗАВИСИМОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННОЙ ПАТОЛОГИИ ФБУН «ФНЦ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ» – УНИКАЛЬНОЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА КОТОРОГО – ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В УСЛОВИЯХ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ. до 2009 года это было ПЕДИАТРИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ, ВХОДИВШЕЕ В СОСТАВ ПЕРМСКОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ДЕТСКОЙ ЭКОПАТОЛОГИИ.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СПЕЦИАЛИСТЫ КЛИНИКИ, ИМЕЯ БОЛЬШОЙ ОПЫТ И РАСПОЛАГАЯ СОВРЕМЕННОЙ БАЗОЙ ДЛЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ЭФФЕКТИВНО ОКАЗЫВАЮТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ, ИММУННЫХ И ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПАТОЛОГИИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ПИЩЕВАРЕНИЯ, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ОТКЛОНЕНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ И СТАНДАРТИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, АССОЦИРОВАННЫХ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ФАКТОРОВ РИСКА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ (ОСОБЕННО ХИМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ) – НЕОТЬЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБУН «ФНЦ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ».



**XXI** век – век аллергии. Проблема аллергии известна давно, но она не теряет актуальности. Причем заболевания аллергической природы считаются уделом богатых и современных стран. С ростом благосостояния уровень аллергических заболеваний не только не снижается, он повышается. Это связано со все возрастающей тенденцией к широкому применению во всех сферах жизнедеятельности человека небезопасных веществ, продуктов и материалов (использованию большого спектра химических компонентов, красителей, ароматизаторов, консервантов и пищевых добавок на производстве, гербицидов и пестицидов в сельском хозяйстве). Все это не может не влиять на здоровье населения, увеличивает количество случаев аллергических и экообусловленных заболеваний.

Аллергия в последнее время приобретает новые и необычные черты: она начинает раньше проявляться, маскируется под другие заболевания, от которых ее бывает сложно отличить, она протекает не совсем типично, с тяжелым и рецидивирующими течением, наличием большого числа осложнений. Больные не так быстро откликуются на стандартную терапию, чаще не могут получить эффективное лечение. В результате этого врачи, не учитывающие экологический фактор, борются не с причинами аллергии, а лишь с ее следствием.

## АЛЛЕРГИЯ И ДЕТИ

Обычно проявления аллергии начинаются в раннем возрасте.

Защита детей от аллергии во многом зависит от родителей. При условии внимательного отношения к ребенку взрослые способны заметить те или иные симптомы на ранней стадии развития заболевания и своевременно обратиться к врачу.

Аллергия – это наследственная предрасположенность, серьезные поражения иммунной системы. Поэтому если аллергические поражения наблюдались у родителей, тем

С ростом благосостояния уровень аллергических заболеваний не только не снижается, он повышается



Негативные факторы окружающей среды вносят дополнительные модифицирующие влияния на формирование и течение аллергии

более в нескольких поколениях, то с большой долей вероятности они проявятся и у детей. Негативные факторы окружающей среды вносят дополнительные модифицирующие влияния на формирование и течение аллергии. Известны случаи появления аллергии у детей, не имеющих наследственной предрасположенности. Родителям необходимо обращать пристальное внимание на частые болезни ребенка и рецидивирующие респираторные заболевания (длительный кашель и насморк, «закашливание», одышку, особенно в ночное время и при физической нагрузке), особенно протекающие вне периода массового подъема острых вирусных инфекций. В таких случаях родители часто лечат детей классическими способами, с использованием антибактериальных средств, не задумываясь, что это – проявление аллергии, связанной с бронхиальной обструкцией. Длительный кашель (более трех недель), кожные высыпания с зудом, слизистые водянистые выделения из носа и глаз при контакте с пылью или пыльцой, резкими запахами, затрудненное дыхание в ночное время, частые «простудные заболевания» более шести раз в год – все это должно натолкнуть на мысль о посещении врача аллерголога-иммунолога.

Нужно отметить, что в последнее время родители стали более активно обращаться за медицинской помощью в клинику центра, так как из-за болезни дети не посещают детские образовательные учреждения и секции, отстают от сверстников в физическом и нервно-психическом развитии. Старт аллергических заболеваний приходится на первый год жизни ребенка (отсутствие грудного вскармливания, неправильное введение прикорма), и здесь доминируют проявления аллергического дерматита (гиперемия и сухость кожи, высыпания с зудом, мокнущие и определенные в естественных складках тела). Второй пик аллергических заболеваний приходится на 2-3 года – возраст, когда ребенок начинает посещать детское дошкольное учреждение, сталкивается с новым коллективом, с новыми инфекционными факторами, окружающей обстановкой, стрессами. В это

Мама с дочкой из Ленинского района Перми на приеме у Светланы Леонидовны Валиной – врача-аллерголога-иммунолога, уникального специалиста, обладающего знаниями по иммунологии, аллергологии и педиатрии. Светлана Леонидовна принимает пациентов со всего края и из других территорий



## Приходится констатировать, что аллергия – это болезнь, и болезнь хроническая

время происходит основной старт респираторных аллергических заболеваний. Многим знаком режим: 10 дней – посещение детского сада, затем – две недели дома. Зачастую за этими сбоями в работе иммунной системы просматривается именно аллергическое заболевание. Состояние усугубляется некорректным (бесконтрольным) лечением, порой с неправильным применением антибиотиков и противомикробных средств, которые не приносят лечебного эффекта, способны нарушить работу нормальной микрофлоры кишечника и тем самым дополнительно усилить проявления аллергии иммунного дефицита. А причина нездоровья – в другом, за ответом нужно идти к аллергологам.

Также следует обращать внимание на сезонность заболевания. Сейчас в Пермском крае наступил период цветения растений. Биологи Пермского государственного национального исследовательского университета разработали и уточнили региональный календарь пыления, в котором зафиксированы периоды цветения местных растений. Считать основным аллергеном тополиный пух – заблуждение. Большим аллергическим эффектом обладает пыльца сорных и луговых трав, кустарников.

Кроме того, в условиях крупного города к естественному природному фактору – пыльце – присоединяются так называемые триггерные факторы экологической нагрузки. Это химические вещества, которые выбрасываются автотранспортом, промышленными предприятиями, они дополнительно усиливают аллергические свойства пыльцы, потенцируя аллергическое воспаление. Родители отмечают, что в весенне-летний период у детей появляются насморк, рези в глазах, слезотечение, зуд. Все это – ранние признаки поллиноза, крайние проявления которого – тяжелые дыхательные расстройства с проявлениями бронхиальной обструкции, одышкой, которые могут потребовать проведения реанимационных мероприятий.

## АЛЛЕРГИЯ И ДИАГНОСТИКА

Наиболее распространенной патологией, связанной с негативным воздействием факторов окружающей среды, являются такие аллергические заболевания, как бронхиальная астма, аллергический ринит, атопический дерматит, протекающие на фоне снижения иммунного ответа.

Аллергические проявления реализуются преимущественно поражением дыхательной системы и (или) кожного покрова. Поэтому при диагностике дыхательной системы требуется тщательное исследование функции внешнего дыхания с помощью комплекса современных диагностических систем: это различные спирографы, приборы осцилометрической диагностики, риноманометры, позволяющие определить характер патологии уже на раннем этапе (своевременно разграничить врожденный, воспалительный или аллергический характер патологии). В современных приборах это исследование дополнено одновременной диагностикой сердечно-сосудистой системы с нагрузочным тестированием, когда в ходе нагрузки можно выявить имеющиеся сопутствующие отклонения. В условиях стационара в центре можно провести мониторинг сердечно-сосудистых функций у пациента, позволяющий диагностировать даже минимальные отклонения в работе сердца в течение всего дня и ночи.

Для диагностики кожных аллергий клиника центра располагает широким спектром методик (кожные пробы, иммуноферментный анализ и др.), способных определить чувствительность пациента к бытовым, пыльцевым, пищевым и промышленным аллергенам.

Всего лаборатории ФНЦ выполняют более 100 биохимических анализов, позволяющих оценить функцию печени, почек, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой и костной системы, а также системы кроветворения.

Приходится констатировать, что аллергия – это болезнь, и болезнь хроническая. Зачастую она не лечится навсегда. Задача врачей клиники ФНЦ – минимизировать ее проявления, добиться стойкой ремиссии, повысить качество жизни пациентов. ■