

*ФБУН Саратовский НИИ сельской гигиены
Роспотребнадзора*

**НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ПРОФИЛАКТИКЕ
ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ РАБОТНИКОВ
СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА**

Д.м.н. Комлева Н.Е., д.м.н. Безрукова Г.А.

Актуальность

Частота ВНЗ у взрослого населения достигает 42,4-80%

Клинические проявления наблюдаются преимущественно в период активной трудовой деятельности

Длительная нетрудоспособность, увеличение затрат на лечение

Частые рецидивы, инвалидизация пациентов и хронизация процесса

Цель реабилитационно-профилактических мероприятий

- Повышение эффективности противоболевой терапии
- Уменьшение лекарственной нагрузки
- Сокращение сроков лечения
- Увеличение периода ремиссии

Побочные эффекты НПВС

- Нефропатия
- Гематотоксичность
- Коагулопатия
- Гепатотоксичность
- Аллергия
- Бронхоспазм
- Гастропатия

Цель исследования:

оценка эффективности применения фармакопунктуры в комплексе профилактических мероприятий у работников сельского хозяйства с вертеброневрологическими заболеваниями

ФАРМАКОПУНКТУРА

Антигомтоксические препараты:

- Плацента композитум
- Коэнзим композитум
- Убихинон композитум

Материалы и методы

122 пациентов (23-67 лет)

Критерии включения - установленные диагнозы:

- Боль внизу спины, люмбалгия (M54.5),
- Люмбаго с ишиасом, люмбоишиалгия (M54.4),
- Пояснично-крестцовая радикулопатия (M54.1),

Критерии исключения: противопоказания к
рефлексотерапии

Группы наблюдения

Контрольная группа –
стандартная терапия
(54 человек);

Основная группа –
фармакопунктура (68 человек).

Плацента композитум

Действия препарата:

Сосудорасширяющее

Венотонизирующее

Антиспастическое

Анальгетическое

Активация обмена веществ и др.

*Л.Г. Агасаров, А.В. Бодин. Эффективность использования фармакопунктуры препаратом Плацента Композитум при вертеброгенных нейрососудистых синдромах.//Биологическая медицина. -2006. -№1.- С. 54-58.

Коэнзим композитум

Используется в комплексной терапии нарушений окислительно-восстановительных процессов в организме, при гиповитаминозах, физической и умственной нагрузке, хронических заболеваний суставов и позвоночника.*

* «Общая терапия. Справочник по препаратам фирмы «Биологише Хайлмиттель Хеель ГмбХ»

Убихинон Композитум

Применяется в комплексной терапии хронических дегенеративных заболеваний органов и систем, нарушений метаболизма, дефицита ферментов, гипоксии, физического и психологического стресса.*

* «Общая терапия. Справочник по препаратам фирмы «Биологише Хайлмиттель Хеель ГмбХ»

Диагностические критерии

- Клинические проявления ВНЗ
- Коэффициент боли (к)

Оценка проводилась до лечения и на 30-31-й день лечения

Статистический анализ

- Непараметрический метод сравнения независимых групп Краскела-Уоллиса
- Доверительный интервал для абсолютных частот
- Значение p для критерия χ^2

ППП Statistica 6.0

Сравнительный анализ результатов лечения в группах наблюдения

Симптомы	P
Ограничение латерофлексии	0,007*
Ограничение ротации	0,03*
Мышечный спазм	0,03*
Болезненность паравертебральных точек	0,03*
Нарушение чувствительности	0,09
Иррадиация в ногу	0,02*
Нарушение походки	0,05*

P – уровень статистической значимости для критерия χ^2 ,
* -статистически значимые результаты

Динамика болевого синдрома в группах наблюдения (к БС)

Группы наблюдения	до лечения (M±m)	на 30-31-й день терапии (M±m)	Me (LQ; UQ) на 30-31-й день терапии	P для критерия Краскела-Уоллиса
I группа (n=54)	56,3±1,5	34,6±1,6	39 (36; 41)	P=0,00
II группа (n=68)	59,7±1,8	14,4±1,1	8 (4; 25)	

Отдалённые результаты терапии (катамнез 18 месяцев)

Оценка анальгетического эффекта:

фармакопунктура увеличивает
количество положительных исходов
на 53,5% (Cutler S.)

Заключение

- РЕГРЕСС КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ВНЗ
- ВЫРАЖЕННЫЙ АНАЛЬГЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ
- ХОРОШАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ
- ОТСУТСТВИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

